

Γκιόκα Μάρα

Η Μάρα Γκιόκα, (Msc, Phd stdt), γεννημένη το 1984 στην Αθήνα, είναι υποψήφια διδάκτωρ ιατρικής, απόφοιτος του τμήματος Ψυχολογίας (Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης - ΑΠΘ) και κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος Γνωστική Ψυχολογίας και Νευροψυχολογίας του ίδιου πανεπιστημίου. Έχει 8 ετή κλινική εμπειρία στην



νευροψυχολογική εκτίμηση και έχει εργαστεί σε 4 ερευνητικά ευρωπαϊκά προγράμματα εκ των οποίων μια κλινική δοκιμή φαρμάκου, σχετικά με την άνοια, ως υπεύθυνη νευροψυχολογικής εκτίμησης. Έχει ενεργή συμμετοχή ως ομιλήτρια σε πολλά ευρωπαϊκά συνέδρια και είναι συγγραφέας 12 άρθρων και κριτής σε διεθνή εγκριτα επιστημονικά περιοδικά. Είναι μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αλτσχάιμερ και συναφών διαταραχών (GAADR). Επιπλέον, είναι επιστημονικός συνεργάτης της Α' Νευρολογικής κλινικής του Αχέπα και συνεργάζεται με την καθηγήτρια Μ. Τσολάκη. Η διδακτορική της έρευνα χρηματοδοτείται από το Robert Bosch Stiftung και το αντικείμενό της είναι : "Εκπαιδευτικές προοπτικές στη νοσηλευτική φροντίδα- εκπαίδευση για την προώθηση ευαισθητοποίησης και κατάρτησης νοσηλευτών γενικών νοσοκομείων". Ανέπτυξε και εφάρμοσε ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την άνοια βασισμένο σε επικοινωνιακές δεξιότητες και χειρισμό δύσκολων συμπεριφορών ασθενών με άνοια, ώστε να βελτιωθεί η ποιότητα φροντίδας αυτών των ασθενών κατά τη διάρκεια της νοσηλείας τους. Στόχος της είναι η εκπαίδευση όλο και περισσότερου προσωπικού των γενικών νοσοκομείων της Ελλάδας, καθώς υπάρχει "έλλειψη" κουλτούρας φροντίδας ατόμων με άνοια.

Gkioka Mara

Mara Gkioka (Msc, Phd stdt), is phd candidate of school of medicine, born in 1984, Athens, Greece. She completed a bachelor degree in Psychology (Aristotle University of Thessaloniki- AUTH) and a postgraduate program in Cognitive Psychology and Neuropsychology in the same University. She has an 8 year clinical experience in neuropsychological assessment and she has worked in 4 european research networks/programs (one clinical trial), mainly focused on dementia, as assessor in neuropsychological batteries. She has participated in several conferences around Europe, she is author of 12 papers and also reviewer in international peer-reviewed scientific journals. She is a fellow of Greek Association of Alzheimer Disease and Related Diseases (GAADR). She is also a research fellow in the first neurology ward of AHEPA Hospital-Thessaloniki working with prof. Tsolaki. Her PhD thesis, funded by Robert Bosch Stiftung, is titled "Educational Aspects in Medicine and in Nursing Care -Training for the Promotion of

Sensitization and Enhanced Competency". She developed and conducted a training program for nurse staff, tailored to the communication and behavioral challenges of people with dementia, in order to improve well being during hospitalization. She is being focused on nursing education and her research goals are to enlighten the importance of staff training in hospital settings due to the lack of "culture" in caring people with dementia in Greece.